

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP) ديسمبر 2023

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

الإسم: ..... اللقب: ..... القسم: .....

التمرين الأول:

خَرَجَ أَحْمَدُ لِلْعِبِّ وَعِنْدَمَا حَانَ وَقْتُ الطَّعَامِ دَخَلَ وَجَلَسَ مُبَاشِرَةً إِلَى الطَّائِلَةِ، فَأَفْرَغَ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الطَّعَامِ وَشَرَعَ فِي الأَكْلِ بِسُرْعَةٍ.

1- هل التزَمَ أَحْمَدُ بِالْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ لِلتَّغْذِيَّةِ؟ و لماذا؟

2- صَنَّفْ هَذِهِ الْقَوَاعِدَ فِي الْجَدُولِ.

مَضْغُ الطَّعَامِ جَيِّدًا - غَسْلُ اليَدَيْنِ بِالصَّابُونِ أَوْ المُطَهِّرِ - عَدَمُ التَّكَلُّمِ - تَنْظِيفُ الأَسْنَانِ .

قَبْلَ الأَكْلِ	أثناء الأَكْلِ	بَعْدَ الأَكْلِ
.....	.....	.....
.....	.....	.....

3- عِنْدَمَا رَأَتْهُ أُمُّهُ نَهَرَتْهُ قَائِلَةً: مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟ هل نَسِيتَ آدَابَ الأَكْلِ؟

ذَكِّرْ أَحْمَدَ بِهَذِهِ الآدَابِ.

- .....
- .....
- .....

## التمرين الثاني:

عندما كان أحمد ذاهباً إلى المدرسة، صادف في طريقه بائعاً متجولاً يعرض المملحات مكشوفة في الشارع، فسارع واشترى منه عدة قطع وأكلها، وفي المساء شعر بدوارٍ وألم شديد في بطنه.

1- ما هو سبب مرض أحمد؟

2- شطب العبارة الخاطئة فيما يلي:

للحفاظ على الجسم من الأمراض:

- أتغذى تغذية متوازنة.

- أتبع القواعد الصحية للتغذية.

- لا أهتم بتنظيم أوقات تناول الوجبات.

## التمرين الثالث:

في العطلة الأسبوعية رأى أحمد أن والده يغسل السيارة، لكنه لاحظ أنه يستعمل خرطوم المياه ويترك الحنفية مفتوحة، فتذكر ما تعلمه في المدرسة، واقترب من والده قائلاً: لقد تعلمنا اليوم يا أبي أن النظافة ضرورية لكن الماء ثروة ينبغي الحفاظ عليها فقد قالت المعلمة:

1- أكمل بالكلمات المناسبة قول المعلمة .

النظافة هي ..... الجسم و..... و..... الذي نعيش فيه ( المنزل، المدرسة، الحي) وذلك باستعمال .....

بالتوفيق .

## التصحيح النموذجي لاختبار التربية المدنية

### التمرين الأول:

- هل التزم أحمد بالقواعد الصحية للتغذية؟ ولماذا؟

لا لم يلتزم أحمد بالقواعد الصحية للتغذية. لأنه لم يغسل يديه قبل الأكل.

- تصنيف القواعد في الجدول.

قَبْلَ الأَكْلِ	أثناء الأكل	بَعْدَ الأَكْلِ
غَسْلُ اليَدَيْنِ بالصَّابُونِ أوِ المَطَهِّرِ	مَضغُ الطَّعامِ جَيِّدًا عَدَمُ التَّكَلُّمِ	تَنْظِيفُ الأَسنانِ

- آدابُ الأكلِ هي:

- أَقُولُ بِسْمِ اللّهِ قَبْلَ الأَكْلِ.

- تَصغِيرُ اللُّقْمَةِ.

- أَكُلُ بِنِظامٍ.

### التمرين الثاني:

1- ما هو سبب مرض أحمد؟

سبب مرض أحمد هو أنه أكل المملحات المكشوفة في الشارع.

3- شطب العبارة الخاطئة فيما يلي:

- لِلحِفاظِ عَلى الجِسمِ مِنَ الأَمراضِ:

- أَتَعَدَّى تَغذِيَةً مُتَوازِنَةً.

- أَتَبِعُ القَواعِدَ الصِّحِيَّةَ لِلتَّغذِيَةِ.

- لا أهتم بتنظيم أوقات تناول الوجبات.

### التمرين الثالث:

1- أكمل بالكلمات المناسبة قول المعلمة .

النَّظَافَةُ هي تَنظِيَةُ الجِسمِ والنَّباَسِ والمَكانِ الَّذِي نَعيشُ فِيهِ (المَنزِلُ، المَدْرَسَةُ، الحَيِّ) وَذلِكَ بِاسْتِعمالِ

الماءِ .